

## CanMeds-rollen

In je beroep als verpleegkundige en verzorgende ben je heel veelzijdig bezig. De ene keer gebruik je bijvoorbeeld je kennis van medicatie, en hoe je die moet toedienen. Of je voert een gesprek met een zorgvrager – hoe communiceer je duidelijk? Daarnaast moet je goed kunnen samenwerken met je collega's. En je moet je eigen handelen kunnen beoordelen; daar heb je reflectieve vaardigheden voor nodig.

In deze opleiding ontwikkel je je op deze en andere competenties. Die competenties kun je indelen in zeven gebieden, volgens zogenaamde CanMeds-rollen. (CanMeds staat voor Canadian Medical Education Directions for Specialists).

In je opleiding en in je beroep is er één rol die je eigenlijk *continu* vervult: je rol als zorgverlener. Maar de andere zes rollen of competenties komen *afwisselend* aan bod.



### CanMeds-rollen in jouw opleiding

In de modules waarin het onderwijs wordt beschreven, worden de CanMeds-rollen gebruikt als handvat. Steeds is de CanMeds-rol beschreven die in die module centraal staat. Zo weet jij welke 'bril' je opzet als je leervragen schrijft en je activiteiten en (eind)opdrachten uitvoert. Je wordt ook beoordeeld op basis van de beschreven CanMeds-rollen.

### Uitleg per CanMeds-rol

Elke Canmeds-rol beschrijft dus bepaalde competenties: een set aan kennis, vaardigheden en houding.

Hierna lees je een uitgebreide beschrijving van elke CanMeds-rol.

## 1. Zorgverlener



Je ontwikkelt je in het plannen en uitvoeren van basiszorg, en de daarbij behorende vakinhoudelijke competenties. Je ondersteunt het zelfmanagement van de zorgvrager. Je ontwikkelt je verpleegtechnische vaardigheden.

Bijvoorbeeld:  
ziektebeelden en beperkingen, verpleegkundige diagnostiek, zelfmanagement, preventie, interventies, voorbehouden en risicovolle handelingen, zorgleefplan

## 2. Communicator



Je ontwikkelt je communicatievaardigheden met de zorgvrager, met mantelzorgers, met collega's en andere professionals. Je bent daarbij persoonsgericht, en je biedt emotionele ondersteuning. Je leert te handelen in onvoorziene crisissituaties. Je leert bij je communicatie technologische hulpmiddelen in te zetten.

Bijvoorbeeld:  
gesprekstechnieken, gedragsbeïnvloeding, gebruik van ICT en sociale media.

## 3. Samenwerkingspartner



Je ontwikkelt je in de samenwerking met patiënten, cliënten of bewoners, zorgverleners en zorginstellingen. Je bent een teamspeler met een verbindende rol.

Bijvoorbeeld:  
ketenzorg, verslaglegging en overdracht, ondersteuning mantelzorg, multidisciplinaire samenwerking, groepsdynamica

## 4. Reflectieve professional



Je leert kritisch naar je eigen beroepsuitoefening te kijken. Je leert je handelen te onderbouwen. Zo werk je aan de vakinhoudelijke ontwikkeling van je beroep en het bevorderen van je deskundigheid.

Bijvoorbeeld:  
onderzoeksmethodiek, evidence-based practice, feedback

## 5. Gezondheidsbevorderaar



Je ontwikkelt je in het voorkomen of beperken van gezondheidsproblemen. In deze rol neemt preventie een belangrijke plaats in. Het gaat hierbij om de individuele zorgvrager, maar ook om het bevorderen van gezondheid in een maatschappelijke context.

Bijvoorbeeld:  
preventie, leefstijlbevordering, voorlichting, bemoeizorg

## 6. Organisator



Je ontwikkelt je in het organiseren van zorg; je coördineert de zorg en je bewaakt de continuïteit. Je stemt daarbij af met alle betrokkenen.

Bijvoorbeeld:  
organisatiekunde, betaalbaarheid van de zorg, coördinatie en continuïteit, zorg op afstand, patiëntveiligheid, werkklimaat

## 7. Professional en kwaliteitsbevorderaar



Je ontwikkelt je visie op zorg en je deskundigheid. Je bent daarbij gericht op het verbeteren van de kwaliteit van zorg. Je ontwikkelt je in je professionaliteit.

Bijvoorbeeld:  
wet- en regelgeving, beroepscode, protocollen, beroepsvereniging, beroepsimago